

DÀNH CHO NGƯỜI MỚI BẮT ĐẦU

CHECKLIST HỌC AI TỪ CON SỐ 0

Lộ trình 4 tuần, in ra và tích từng ô.
Hết 4 tuần là bạn dùng được AI vào việc thật.

BÊN TRONG CÓ GÌ

- Ba giai đoạn: làm quen → thực hành → việc thật
- 20 ô việc cụ thể, mỗi ô nói rõ làm để được gì
- Bộ công cụ tối thiểu (đều có bản miễn phí)
- 3 sai lầm khiến người mới bỏ cuộc
- Câu tự kiểm tra cuối mỗi tuần

Cách dùng tờ này

In ra, dán chỗ dễ thấy. Mỗi ô tích được là một việc bạn đã tự tay làm — không phải một thứ bạn đã đọc.

Bốn tuần này không dạy bạn hiểu AI hoạt động thế nào. Nó chỉ làm một việc: đưa bạn từ chỗ chưa mở công cụ AI bao giờ đến chỗ mỗi ngày dùng nó cho một việc thật trong công việc của mình. Ngắn, và cố ý ngắn.

Một quy tắc duy nhất

Không tích ô nào nếu chỉ mới đọc về nó. Chỉ tích khi đã tự tay làm và thấy kết quả. Đọc mười bài viết về AI không bằng một lần tự viết câu lệnh rồi thấy kết quả sai — vì cái sai đó mới dạy được bạn.

Giai đoạn 1 — Làm quen (tuần 1)

Mục tiêu: hết ngại, biết AI làm được gì và viết được câu lệnh cơ bản.

- ☐ Viết ra ba việc bạn đang mất nhiều thời gian nhất mỗi tuần. — đây là danh sách ứng viên để giao cho AI; không có nó thì bạn sẽ học lan man.
- ☐ Lập tài khoản một công cụ chat AI (ChatGPT hoặc Gemini), bản miễn phí. — một thôi, dùng cho thạo.
- ☐ Học công thức câu lệnh: Vai trò + Việc cần làm + Bối cảnh + Định dạng mong muốn. — câu lệnh rõ thì kết quả trúng ngay lần đầu.
- ☐ Nhờ AI làm một việc nhỏ trong ngày (soạn tin nhắn, tóm tắt tài liệu, lên ý tưởng). — tạo thói quen “gặp việc khó thì hỏi AI trước”.
- ☐ Mở một file để lưu các câu lệnh chạy tốt. — lần sau chép lại là dùng, khỏi nghĩ từ đầu.

Giai đoạn 2 — Thực hành (tuần 2–3)

Mục tiêu: tự tay làm ra một thứ dùng được, không chỉ là câu trả lời trong khung chat.

- ☐ Dùng AI viết một bài đăng hoặc một tài liệu ngắn cho đúng lĩnh vực của bạn. — biến ý tưởng thành thứ đọc được trong vài phút.
- ☐ Nhờ AI sửa lại chính nội dung đó hai đến ba lượt (ngắn hơn, dễ hiểu hơn, đổi giọng). — đây là kỹ năng thật sự: biết ra lệnh chỉnh sửa, không phải viết một phát ăn ngay.
- ☐ Tạo một hình minh họa bằng AI: tả rõ chủ đề, bối cảnh, phong cách. — có ảnh mà không cần biết thiết kế.
- ☐ Chọn thêm một định dạng phù hợp với việc của bạn và làm thử một sản phẩm: video ngắn, bảng tính, phiếu bài tập, kịch bản tư vấn... — chọn theo việc bạn làm, đừng chọn theo thứ đang hot.
- ☐ Đưa thành phẩm cho một người thật xem và hỏi họ một câu: chỗ nào khó hiểu? — phản hồi thật chỉnh được nhiều hơn mười lần tự sửa.

Giai đoạn 3 — Đưa vào việc thật (tuần 4)

Mục tiêu: AI bắt đầu trả lại thời gian cho bạn mỗi ngày, đều đặn.

- ☐ Chọn một việc lặp lại hằng tuần trong danh sách ở tuần 1 và để AI làm phần nặng nhất của nó. — đây là lúc AI bắt đầu để ra thời gian thật.

- ❑ Viết quy trình đó ra thành các bước, kèm câu lệnh mẫu. — có quy trình thì lần sau không phải mò lại, và giao cho người khác được.
- ❑ Đặt một mục tiêu 30 ngày đo được (ví dụ: mỗi tuần ra hai học liệu, hoặc rút thời gian soạn báo cáo từ 3 giờ xuống 1 giờ). — có đích mới biết mình tới đâu.
- ❑ Rà lại file câu lệnh, giữ lại mười câu tốt nhất, bỏ phần còn lại. — bộ công cụ riêng của bạn, gọn thì mới dùng.
- ❑ Đọc lại tờ này và tự chấm: ô nào chưa tích, vì sao? — thường không phải vì khó, mà vì chưa có dịp làm.

Bộ công cụ tối thiểu

Bốn thứ dưới đây đủ cho toàn bộ bốn tuần, và đều có bản miễn phí.

Loại công cụ	Dùng để làm gì	Khi nào cần
Chat AI	Viết, tóm tắt, lên ý tưởng, sửa nội dung, soạn câu lệnh.	Ngay từ ngày đầu.
Tạo ảnh bằng AI	Minh hoạ, ảnh bìa, hình cho bài giảng và bài đăng.	Tuần 2 trở đi.
Tạo video bằng AI	Dựng video ngắn từ ý tưởng, không cần quay dựng.	Chỉ khi việc của bạn thật sự cần video.
Một file ghi chép	Lưu câu lệnh chạy tốt và quy trình đã viết ra.	Từ ngày đầu — thứ rẻ nhất và hữu ích nhất.

Ba sai lầm khiến người mới bỏ cuộc

- 1 Học lý thuyết quá nhiều, làm quá ít. Xem hết một khoá về AI mà chưa ra sản phẩm nào thì kỹ năng vẫn bằng không. Hãy ra một thứ dùng được ngay trong tuần đầu.
- 2 Viết câu lệnh quá chung chung. “Viết giúp tôi một bài hay” thì nhận về một bài nhạt. Nói rõ bạn là ai, viết cho ai, để làm gì, dài bao nhiêu.
- 3 Ôm đồm quá nhiều công cụ. Mỗi tuần một công cụ mới là mỗi tuần bắt đầu lại từ đầu. Chọn một hai cái, dùng cho thật thạo rồi mới mở rộng.

Câu tự kiểm tra cuối mỗi tuần

Ba câu này mất hai phút, nhưng giữ cho bốn tuần không trôi thành con số không.

- Tuần này tôi đã dùng AI làm ra được thứ gì cụ thể? (nếu không kể tên được thì tuần đó chưa tính)
- Câu lệnh nào chạy tốt nhất — đã lưu lại chưa?
- Tuần tới tôi sẽ thử giao cho AI việc mới nào?

Bước tiếp theo

Đọc xong rồi thì làm gì.

Tôi là Hoàng Tiệp. Tôi dùng AI để biến kiến thức và ý tưởng thành sản phẩm số có thể sử dụng, bán và phát triển — và tôi chỉ viết về những gì mình trực tiếp làm.

Englumi là một sản phẩm như vậy: web app học tiếng Anh cho trẻ em, do tôi tự dựng bằng AI từ giao diện, tính năng, hệ thống tài khoản cho tới mô hình gói bán.

Ba tài liệu chuyên sâu, dài hơn hẳn

Tài liệu bạn vừa đọc là bản ngắn để bắt đầu. Nếu muốn đi trọn một nhóm công việc, ba tài liệu dưới đây nhận qua email tại hoangtiempai.com/tai-nguyen:

- Từ giáo án giấy đến học liệu số — cho giáo viên đã có sẵn tài liệu giảng dạy.
- Đóng gói chuyên môn thành sản phẩm số — cho người có nghề muốn bán được kinh nghiệm.
- Từ nội dung sang sản phẩm — cho người làm nội dung muốn nội dung sinh ra thu nhập.

Bạn đang vướng ở bước nào?

Nếu đọc xong mà vẫn kẹt, hãy viết cho tôi một câu về việc của bạn tại hoangtiempai.com/ung-dung-ai. Tôi đọc mọi tin nhắn và sẽ phản hồi trực tiếp. Nếu việc của bạn không phù hợp với những gì tôi làm, tôi sẽ nói thẳng và gợi ý hướng khác — thay vì nhận rồi làm cho có.

Xem thêm: Các cách ứng dụng AI theo tình huống tại hoangtiempai.com/ung-dung-ai · Sản phẩm Englumi tại hoangtiempai.com/san-pham/englumi

Tài liệu này được phát miễn phí. Bạn có thể in ra và chia sẻ cho đồng nghiệp, bạn bè. Vui lòng không bán lại hoặc đăng lại dưới tên người khác.